

ABSTRAK

Kekurangan ataupun kelebihan gizi pada ibu hamil dapat memberikan dampak tidak baik bagi kesehatan ibu dan janinnya. Survey awal di Puskesmas Keputih April 2013 sebesar 66,7% mengalami kenaikan berat badan tidak dalam batas normal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi berdasarkan Lingkar Lengan Atas dan berat badan ibu hamil Trimester II dan III di Puskesmas Keputih Surabaya.

Desain penelitian *deskriptif*. Populasi adalah ibu hamil Trimester II, III yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Keputih sebanyak 34 orang. Pengambilan sampel secara *simple random sampling* sebesar 31 responden. Variabel adalah status gizi ibu hamil. Instrumen menggunakan kuisioner, timbangan injak dan pita pengukur lingkar lengan atas. Pengumpulan data primer dan sekunder dengan pengolahan *editing, coding, tabulating* dan dianalisa dengan tabel distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan berdasarkan Lingkar Lengan Atas hampir seluruhnya (77,4%) responden mempunyai status gizi baik dan sebagian besar (54,8 %) mengalami kenaikan berat badan normal.

Simpulan dari penelitian ini adalah hampir seluruh responden memiliki status gizi baik dan sebagian besar mengalami kenaikan berat badan normal. Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan penyuluhan pentingnya mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang dan tetap menjaga pola kenaikan berat badan yang ideal selama kehamilan.

Kata Kunci : status gizi, ibu hamil