

## ABSTRAK

Kecemasan saat pasien menghadapi operasi menimbulkan ketegangan, tidak nyaman dan kekhawatiran lain seperti takut terhadap prognosa yang buruk, dan lain-lain yang akhirnya mengakibatkan adanya peningkatan tekanan darah sehingga anastesi dan pembedahan ditunda sementara. Dampak yang paling fatal bagi ibu yang merasa cemas adalah perdarahan yang berujung kematian. Dan studi pendahuluan di RSIA Graha medika Surabaya dari 5 orang ibu pre operasi *Sectio Caesarea*, 3 orang merasakan gelisah, cemas, tampak pucat, dan keringat dingin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesarea* di RSIA Graha Medika .

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi ibu pre operasi *Sectio caesarea* sebesar 28 orang. Sampel sebesar 26 orang dan menggunakan teknik *accidental sampling*. Variabel tingkat kecemasan. Data diperoleh dengan kuesioner dan dianalisa dengan diskripsi menggunakan skala HARS.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 26 responden setengah (50%) memiliki kecemasan sedang.

Simpulan dari penelitian ini adalah pasien pre operasi mengalami kecemasan. Solusi yang efektif adalah mengevaluasi materi dan metode yang dilakukan pada saat kegiatan pre operasi *visit* dilakukan.

Kata kunci : tingkat kecemasan , *sectio caesarea*