

## ABSTRAK

Kecemasan pada persalinan akan menyebabkan penyulit dan komplikasi seperti pre eklamsi dan persalinan lama kala 1, bahkan banyak wanita yang memilih persalinan dengan operasi atas dasar pertimbangan tertentu terutama pada ibu primigravida yang merasa takut membayangkan rasa sakit pada proses persalinan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan kecemasan menjelang persalinan dengan lama persalinan kala 1 pada ibu primigravida di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya.

Desain penelitian menggunakan analitik observasional dengan jenis *cohort design*. Populasinya adalah seluruh ibu hamil primigravida dengan usia kehamilan lebih dari 36 minggu sebesar 33 orang dengan sampel 30 responden yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel *independent* yaitu kecemasan menjelang persalinan dan variabel *dependent* yaitu lama persalinan kala 1. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner dan lembar partograf. Data dianalisis dengan uji *Rank Spearman* dengan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengah responden (46,7%) mengalami kecemasan sedang dan sebagian besar responden (60,0%) mengalami lama persalinan kala 1 normal. Hasil uji statistik dengan menggunakan *Rank Spearman* didapatkan hasil  $p=0,000 < \alpha = 0,05$  maka  $H_0$  ditolak artinya ada hubungan kecemasan menjelang persalinan dengan lama persalinan kala 1 pada ibu primigravida.

Simpulan dalam penelitian ini adalah kecemasan dapat berisiko menyebabkan lama kala 1 yang memanjang. Oleh karena itu diharapkan bagi petugas kesehatan atau tempat penelitian untuk lebih mempersiapkan psikologis ibu menghadapi persalinan sejak kehamilan melalui konseling diambil di trimester kehamilan sehingga ibu hamil lebih siap menghadapi proses persalinan.

**Kata kunci:** Kecemasan menjelang persalinan dan lama persalinan kala 1