

ABSTRAK

KB suntik 3 bulan merupakan kontrasepsi yang banyak digunakan meskipun memiliki efek samping salah satunya perubahan siklus haid. Efek samping tersebut harus dipahami oleh akseptor karena bila tidak, dapat menimbulkan *drop out*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang perubahan siklus haid pada akseptor suntik 3 bulan di puskesmas Keputih Surabaya.

Desain penelitian ini deskriptif. Populasi dalam penelitian yaitu akseptor suntik 3 bulan yang melakukan kunjungan di Puskesmas Keputih sebesar 30 orang dengan besar sampel 28 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel penelitian adalah tingkat pengetahuan tentang perubahan siklus haid. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, kemudian data dianalisis secara deskriptif dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 28 responden sebagian besar (53,6%) memiliki tingkat pengetahuan cukup, sebagian kecil (32,1%) memiliki tingkat pengetahuan baik dan sebagian kecil (14,3%) memiliki tingkat pengetahuan kurang.

Simpulan dalam penelitian adalah tingkat pengetahuan tentang perubahan siklus haid pada akseptor suntik 3 bulan sebagian besar dikategorikan cukup. Diharapkan petugas kesehatan selalu memberikan informasi pada akseptor suntik 3 bulan tentang perubahan siklus haid.

Kata Kunci : Pengetahuan, Akseptor, Siklus Haid