

ABSTRAK

Menarche adalah haid pertama kali yang terjadi rata-rata pada usia 12-15 tahun, tidak semua remaja tahu tentang menarche, sehingga merasa takut malu dan cemas. Studi pendahuluan di MI Bustanul Ulum Brudu dari 10 orang, 7 orang yang merasa takut dan malu saat menarche. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan sikap remaja dalam menghadapi menarche di MI Bustanul Ulum Brudu.

Metode penelitian deskriptif. Populasinya remaja putri yang sudah menstruasi di kelas VI di MI Bustanul Ulum Brudu sebesar 14 orang. Sampel diambil dengan Teknik “*Total Sampling*” sebesar 14 responden. Variabelnya adalah tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri dalam menghadapi menarche. Data dikumpulkan dengan kuisioner dan checklist. Data diolah secara editing, ckoring, coding, tabulating. Data dianalisis dengan statistik deskriptif dengan presentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 14 responden, sebagian besar responden (57,14 %) memiliki tingkat pengetahuan cukup, sebagian kecil responden (14,28%) memiliki tingkat pengetahuan kurang, hampir setengahnya responden (28,57%) memiliki tingkat pengetahuan baik, Setengahnya responden (50%) memiliki sikap positif dan setengah responden (50%) memiliki sikap negatif.

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar remaja putri mempunyai tingkat pengetahuan cukup tentang menarche. Setengah responden memiliki sikap positif. Diharapkan bagi remaja putri untuk lebih meningkatkan pengetahuan dari berbagai sumber informasi serta meningkatkan sikap dengan cara mengikuti seminar dan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi.

Kata kunci : tingkat pengetahuan, sikap, menarche.