

ABSTRAK

Ibu bersalin yang mengetahui tentang tehnik meneran yang benar dapat mencegah kala II lama. Namun berdasarkan pengumpulan data awal pada bulan april tahun 2013 dari 5 ibu bersalin diantaranya terdapat 3 ibu bersalin melakukan tehnik meneran yang salah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu bersalin tentang tehnik meneran yang benar pada persalinan normal di BPS Afah Kec. Asem Rowo Surabaya.

Desain penelitian ini bersifat *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu bersalin pada kala I dengan persalinan normal sebanyak 26 responden, dengan besar sampel sebanyak 25 responden. Tehnik pengambilan sampel dengan menggunakan tehnik *non probability sampling* secara *accidental sampling*. Data primer diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Variabel penelitian tingkat pengetahuan ibu bersalin tentang tehnik meneran yang benar. Data dianalisis secara deskriptif disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 25 responden, (24%) memiliki tingkat pengetahuan baik, (32%) memiliki tingkat pengetahuan yang cukup, dan hampir sebagian (44%) memiliki tingkat pengetahuan yang kurang.

Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa ibu bersalin di BPS Afah kec. Asem Rowo Surabaya sebagian besar kurang mengetahui tentang tehnik meneran yang benar. Untuk itu diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk lebih aktif dalam memberikan motivasi, bimbingan serta informasi tentang manfaat dan bagaimana tehnik meneran yang baik dan benar menjelang persalinan.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, ibu bersalin, tehnik meneran