

## ABSTRAK

Seiring dengan peningkatan usia, wanita akan mengalami perubahan fisik dan psikologis yang disebut fase menopause. Pada fase ini banyak ibu yang belum dapat beradaptasi dengan perubahannya. Kurangnya pengetahuan mengenai menopause menjadi masalah pada wanita pra menopause. Data awal yang diperoleh dari 8 orang ibu pra menopause terdapat 5 orang yang belum paham mengenai menopause. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu pra menopause tentang menopause di RT 0 RW 01 Wage Taman Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi seluruh ibu berusia diatas 40 tahun di RT 05 RW 01 Wage Taman Sidoarjo sebesar 22 orang dan sampel diambil secara *total sampling* sebesar 22 responden. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu tentang menopause. Pengambilan data primer melalui kuesioner, data dianalisis menggunakan statistik deskriptif dan disajikan dalam distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan dari 22 responden sebagian besar (54,6%) mempunyai pengetahuan cukup, hampir setengahnya (36,4%) mempunyai pengetahuan baik dan sebagian kecil (9%) mempunyai pengetahuan kurang.

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar dari responden berpengetahuan cukup tentang menopause. Upaya yang dapat dilakukan bagi tenaga kesehatan adalah dengan cara penyuluhan pentingnya pengetahuan tentang menopause.

**Kata kunci :** Pengetahuan, ibu pra menopause