

ABSTRAK

Makanan bergizi penting bagi pertumbuhan dan perkembangan balita. Proses tumbuh kembang dan kondisi kesehatan balita sangat ditentukan oleh makanan yang dikonsumsinya. Namun pada kenyataannya masih banyak ibu yang belum mengetahui tentang kriteria makanan bergizi bagi balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang makanan bergizi pada balita di Posyandu RT.02 RW.02 Kapasan Sambikerep Surabaya.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi semua ibu yang mempunyai balita sebanyak 34 orang. Sampel semua ibu yang mempunyai anak balita sebanyak 34 responden, pengambilan secara *non probability sampling* dengan *total sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Variabel penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu tentang makanan bergizi pada balita. Setelah pengolahan data meliputi *editing, scoring, coding, tabulating*. Kemudian dimasukkan tabel frekuensi distribusi yang dianalisa dengan deskriptif dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu balita tentang makanan bergizi hampir setengahnya (47,1%) kurang, hampir setengahnya (32,4%) cukup, dan sebagian kecil (20,6%) baik.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ibu yang mempunyai balita sebagian besar memiliki pengetahuan kurang tentang makanan bergizi. Untuk itu diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk lebih aktif dalam melakukan penyuluhan tentang makanan bergizi sehingga pemahaman ibu meningkat.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu, makanan bergizi, balita.