

ABSTRAK

Masalah gizi yang cukup penting dan mendapatkan prioritas adalah kekurangan vitamin A. Vitamin A merupakan salah satu zat gizi penting yang larut dalam lemak dan disimpan dalam hati, tidak dapat dibuat oleh tubuh sehingga harus dipenuhi dari luar (essensial), berfungsi untuk penglihatan, pertumbuhan dan meningkatkan daya tahan tubuh terhadap penyakit. Namun kenyataannya masih banyak ibu balita yang tidak mengetahui pentingnya vitamin A pada balita. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang vitamin A pada balita di posyandu Wijaya Kusuma pos 1

RW 05 kelurahan Sidotopo kecamatan Semampir Surabaya.

Desain penelitian ini bersifat *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu balita yang datang diposyandu Wijaya Kusuma yaitu sebanyak 39 responden dengan besar sampel sebanyak 35 responden. Tehnik pengambilan sampel dengan menggunakan tehnik *non probability sampling* secara *purposive sampling*. Data primer diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Variabel penelitian tingkat pengetahuan ibu tentang vitamin A pada balita. Data dianalisis secara deskriptif disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 35 responden sebagian besar (65,8%) memiliki tingkat pengetahuan yang kurang.

Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa responden sebagian besar kurang mengetahui tentang vitamin A pada balita. Untuk itu upaya yang dapat dilakukan tenaga kesehatan yaitu tetap dipertahankan dan meningkatkan mutu KIE (Komunikasi, Informasi dan Edukasi) misalnya memberikan KIE dengan menggunakan leaflet mengenai vitamin A agar ibu lebih mudah menangkap informasi yang disampaikan.

Kata kunci: Pengetahuan, vitamin A.