

ABSTRAK

Salah satu penyakit yang mengancam lansia adalah penyakit osteoporosis. Penderitaan dan cacat yang disebabkan patah tulang akibat osteoporosis menjadi masalah kesehatan serius bagi lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan lansia tentang osteoporosis di Bebekan Meduran RT.21 RW.06 Taman Sidoarjo.

Desain Penelitian ini deskripsi. Populasi penelitian ini seluruh lansia (>45 tahun) di Bebekan Meduran RT.21 RW.06 Taman Sidoarjo sebesar 25 Lansia, dan besar sampel sebanyak 25 responden secara *total sampling*. Variabel yang diteliti adalah tingkat pengetahuan lansia tentang osteoporosis. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan metode deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan 20 lansia (80%) memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang osteoporosis, 4 lansia (16%) memiliki tingkat pengetahuan cukup dan 1 lansia (4%) memiliki tingkat pengetahuan baik.

Simpulan dari penelitian ini adalah hampir seluruhnya lansia memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang osteoporosis di Bebekan Meduran RT.21 RW.06 Taman Sidoarjo. Diharapkan petugas kesehatan lebih aktif dalam memberikan konseling dan informasi khususnya tentang osteoporosis, sehingga tingkat pengetahuan lansia tentang osteoporosis menjadi baik. Bagi lansia lebih aktif dalam kegiatan posyandu lansia sehingga dapat menambah wawasan dan informasi.

Kata kunci : osteoporosis, tingkat pengetahuan