

ABSTRAK

Menarche merupakan tanda massa peralihan dari masa kanak – kanak menuju masa dewasa yang ditandai terjadinya perubahan secara morfologi dan fisiologi pada diri mereka. Data awal di peroleh bahwa dari 5 siswi, satu persatu siswi diberi pertanyaan seputar *menarche*, salah satunya “apa itu *menarche*?” hasil yang didapat dari 5 siswi hanya 3 siswi yang bisa menjawab pertanyaan sedangkan sisanya tidak bisa menjawab pertanyaan tersebut. Pengetahuan yang kurang tentang *menarche* dan perubahan yang terjadi saat *menarche* menjadikan sebuah permasalahan remaja putri untuk menghadapi *menarche*. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan remaja putri tentang *menarche* di MTs Al – Fatah Kedungpandan, Sidoarjo.

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian adalah semua siswi kelas VII yang belum *menarche* sebanyak 26 responden. Besar sampel sebanyak 26 responden sesuai dengan kriteria inklusi. Teknik sampling yang digunakan *Total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan remaja putri tentang *menarche*. Pengumpulan data dengan kuesioner. Pengolahan data dianalisis secara diskriptif menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian tingkat pengetahuan tentang *menarche* dari 26 responden menunjukkan 8 responden (30,8%) mempunyai tingkat pengetahuan baik, 15 responden (57,7%) mempunyai tingkat pengetahuan cukup dan 3 responden (11,5%) mempunyai pengetahuan kurang.

Simpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan remaja putri tentang *menarche* di MTs Al – Fatah Kedungpandan Sidoarjo sebagian besar mempunyai pengetahuan cukup tentang *menarche*. Diharapkan bagi petugas kesehatan melakukan penyuluhan kesehatan bagi remaja putri untuk meningkatkan pengetahuan tentang *menarche*.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, *Menarche*.