

ABSTRAK

Kecemasan ibu hamil trimester I mempengaruhi psikologi ibu hamil. Masih banyak ibu hamil trimester I yang mengalami kecemasan karena kurangnya dukungan suami. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester I.

Desain penelitian analitik, pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu hamil trimester I dan suaminya sejumlah 16 pasangan. Pengambilan sampel secara *simple random sampling*, sejumlah 15 responden. Variabel independen dukungan suami, variabel dependen tingkat kecemasan ibu hamil trimester I. Pengumpulan data secara langsung menggunakan kuesioner, *check list*. Data diolah dengan *editing, scoring, coding, processing, cleaning, tabulating*, dianalisis uji *rank Spearman*, tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan suami sebagian besar (53,3%) memberikan dukungan cukup, ibu hamil trimester I sebagian besar (73,3%) mengalami kecemasan tingkat ringan. Hasil uji statistik $p = 0,026 < \alpha = 0,05$, H_0 ditolak berarti ada hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester I di Polindes Kedungrejo Sidoarjo.

Simpulan penelitian adalah dukungan suami yang semakin baik akan mengurangi tingkat kecemasan yang dialami ibu hamil trimester I. Diharapkan suami meningkatkan rasa sayang, perhatian pada ibu hamil serta janinnya, ibu hamil trimester I diharapkan melakukan kunjungan ANC secara teratur untuk mengetahui kondisi janinnya sehingga mengurangi kecemasan.

Kata kunci : dukungan suami, tingkat kecemasan