

ABSTRAK

Pada saat menstruasi pembuluh darah dalam rahim sangat sensitif dan vulva menjadi lebih lembab sehingga mudah terjadi infeksi. Jadi wanita harus bisa *vulva hygiene* dengan benar. Namun banyak remaja yang belum mengetahui cara melakukan *vulva hygiene* yang benar sehingga terjadi iritasi pada vulva. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang *vulva hygiene* saat menstruasi di SMPN 36 Surabaya.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*, populasinya adalah seluruh siswi kelas VII yang berada di SMPN 36 Surabaya sebesar 120 orang. Sampel sebesar 52 responden yang sudah menstruasi diambil dengan tehnik *Simple Random Sampling*. Variabel penelitian adalah pengetahuan remaja tentang *vulva hygiene* pada saat menstruasi. Data diperoleh melalui kuesioner, pengolahan data dengan cara *editing, scoring, coding* dan *tabulating*, analisa data menggunakan statistik deskriptif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya (28,8%) responden berpengetahuan baik dan hampir setengahnya berpengetahuan cukup (38,5%), sedangkan hampir setengahnya (32,7%) responden berpengetahuan kurang.

Simpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan remaja tentang *vulva hygiene* pada saat menstruasi di SMPN 36 Surabaya hampir setengahnya cukup. Diharapkan bagi responden hendaknya lebih banyak membaca juga lebih terbuka dengan orang tua dan guru agar mendapatkan pengetahuan berdasarkan pengalaman mereka.

Kata Kunci : Pengetahuan, *Vulva hygiene*, menstruasi