

ABSTRAK

Kebutuhan nutrisi ibu hamil merupakan bagian penting dari usaha perbaikan gizi di masyarakat, namun pada kenyataannya masih ditemukan ibu hamil yang belum mengerti akan kebutuhan nutrisi pada ibu hamil. Beberapa faktor yang mempengaruhi kebutuhan nutrisi ibu hamil adalah umur, berat badan, suhu lingkungan, aktivitas, status kesehatan, pengetahuan dan status ekonomi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan nutrisi selama kehamilan di BPS Siti Aisyah Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif* dengan populasi yang digunakan dalam penelitian adalah seluruh ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di BPS Siti Aisyah. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *simple random sampling* yaitu sebanyak 37 orang. Variabel penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan nutrisi selama kehamilan. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data dianalisis secara *deskriptif* dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir sebagian responden berpengetahuan kurang (72,9 %) serta sebagian kecil responden berpengetahuan cukup (19,0 %). Dan sebagian kecil juga responden memiliki pengetahuan baik tentang kebutuhan nutrisi selama kehamilan (8,1 %).

Simpulan dari penelitian ini adalah hampir sebagian ibu hamil memiliki pengetahuan kurang. Diharapkan bidan atau petugas kesehatan lebih meningkatkan penyuluhan secara menyeluruh dan lengkap tentang nutrisi ibu hamil.

Kata kunci : pengetahuan, nutrisi ibu hamil