

ABSTRAK

Perawatan payudara pada masa nifas merupakan salah satu bentuk perilaku kesehatan dan sebagai dasar keberhasilan dalam menyusui. Faktor yang mempengaruhi perawatan payudara, yaitu tingkat pengetahuan ibu nifas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang perawatan payudara pada ibu nifas di RB. Anugrah Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif* dengan populasi semua ibu nifas di RB. Anugrah Surabaya sebesar 30 orang. Cara pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *total sampling* dengan besar sampel 30 responden. Variabel penelitian ini tingkat pengetahuan tentang perawatan payudara pada ibu nifas. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengolahan data dengan *editing,scoring,coding,tabulating* dan Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan dari 30 responden, sebesar 19 responden (63,4%) berpengetahuan kurang, sebesar 10 responden (33,3%) berpengetahuan cukup dan sebesar 1 responden (3,3%) berpengetahuan baik.

Maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu nifas di RB. Anugrah Surabaya mempunyai tingkat pengetahuan kurang tentang perawatan payudara pada masa nifas. Untuk itu diharapkan bidan sebagai salah satu petugas kesehatan dapat memberikan motivasi dan dukungan kepada ibu nifas, serta memberikan penyuluhan tentang perawatan payudara yang baik dan benar.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Perawatan Payudara