

## ABSTRAK

*Premenstrual syndrome* merupakan kumpulan gejala fisik, psikologis, dan emosional yang timbul pada siklus menstruasi. Hal ini dapat dialami oleh setiap wanita termasuk remaja. Oleh karena itu, wanita harus mengetahui tentang *premenstrual syndrome*. Namun dari hasil survey pendahuluan melalui wawancara terhadap 5 siswi, didapatkan 3 diantaranya tidak mengetahui tentang *premenstrual syndrome*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja tentang *premenstrual syndrome* pada remaja di MA Al- Karimi Gresik.

Desain dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswi kelas XII sebanyak 30 orang. Sebesar sampel 30 orang dengan menggunakan teknik pengambilan sampel secara *nonprobability sampling* jenis *total sampling*. Variabel penelitian ini adalah tingkat pengetahuan tentang *premenstrual syndrome*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Data diolah dengan cara *editing, scoring, coding, dan tabulating*. Selanjutnya dianalisis secara deskriptif dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak (30%) responden mempunyai pengetahuan kurang, hampir setengah dari responden (43,3%) mempunyai pengetahuan cukup, dan (26,7%) responden mempunyai pengetahuan baik.

Disimpulkan bahwa hampir setengah dari responden mempunyai pengetahuan cukup tentang *premenstrual syndrome*. Diharapkan remaja lebih giat dan aktif dalam mencari informasi tentang *premenstrual syndrome* dengan baik dan benar. Agar mereka dapat mengatasi gejala *premenstrual syndrome* dengan tepat.

**Kata kunci :** Pengetahuan, *premenstrual syndrome*