

## ABSTRAK

Osteoporosis merupakan keadaan dimana tulang menjadi keropos dan rapuh. Pada wanita, osteoporosis sering terjadi pada usia >50 tahun, namun pada saat ini 26% wanita usia <50 tahun (pre-menopause) sudah mengalami gejala awal osteoporosis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan wanita usia 45-55 tahun tentang osteoporosis.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dan sampel adalah seluruh wanita usia 45-55 tahun di Posyandu Lansia Pandu Dewanata Surabaya bulan Juli 2013 sebesar 40 orang. Pengambilan sampel secara *total sampling*. Variabelnya tingkat pengetahuan wanita usia 45-55 tahun tentang osteoporosis. Pengambilan data dengan menggunakan kuesioner, data dianalisis secara deskriptif dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya (32,5%) responden mempunyai pengetahuan baik, hampir setengahnya (35%) responden mempunyai pengetahuan cukup, hampir setengahnya (32,5%) responden mempunyai pengetahuan kurang tentang osteoporosis.

Simpulan dari penelitian ini adalah hampir setengahnya wanita usia 45-55 tahun di Posyandu Lansia Pandu Dewanata Surabaya mempunyai pengetahuan cukup mengenai osteoporosis. Oleh karena itu diharapkan bidan lebih aktif untuk memberikan penyuluhan dan mengadakan berbagai kegiatan seperti senam lansia, pemeriksaan BMD untuk mendeteksi osteoporosis untuk para lansia.

Kata kunci : Pengetahuan, Wanita usia 45-55 tahun, Osteoporosis.