

ABSTRAK

Menopause adalah wanita yang tidak lagi mendapatkan haid selama 1 tahun. Wanita memasuki masa *menopause* yang berbeda-beda umumnya pada usia 40-45 tahun, namun pada keadaan tertentu *menopause* bisa datang lebih lama memasuki usia *menopause* pada usia > 50 tahun atau *menopause* lambat. Salah satu hal yang mempengaruhi *menopause* adalah penggunaan kontrasepsi. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui usia *menopause* pada akseptor hormonal progestin dan alamiah kalender di Posyandu Lansia Mawar II Penjaringan kecamatan Rungkut Surabaya.

Metode yang digunakan *deskriptif*. Populasi pada penelitian ini adalah wanita *menopause* berusia 41-59 tahun akseptor hormonal progestin dan alamiah kalender di Posyandu Lansia Mawar II Penjaringan kecamatan Rungkut Surabaya pada bulan Juni 2013 dengan besar sampel 35 responden dengan teknik *total sampling*. Variabelnya usia *menopause* pada akseptor hormonal progestin dan alamiah kalender. Pengambilan data dengan *kuesioner*. Hasil penelitian dianalisis dalam bentuk *presentase*.

Hasil penelitian dari 35 responden, hampir seluruhnya (70,5 %) akseptor hormonal progestin mengalami *menopause* normal dan setengahnya (50 %) alamiah kalender mengalami *menopause* dini.

Diharapkan bidan dapat memberikan penyuluhan kepada klien agar memilih kontrasepsi hormonal progestin dengan harapan mencapai *menopause* yang normal, dengan lama pemakaiannya tidak lebih dari 5 tahun, namun juga harus mengutamakan kesesuaian dengan kondisi klien.

Kata kunci : *menopause*, hormonal progestin, kalender