

ABSTRAK

Menarche adalah menstruasi pertama kali yang menunjukkan kematangan seksual pada remaja. Berdasarkan studi pendahuluan dari 6 orang siswi kelas VI yang mengalami kegemukan didapatkan 2 orang siswi mengalami *menarche* pada usia 10 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan berat badan dengan usia *menarche* pada siswi kelas V-VI SD Khadijah Surabaya.

Desain penelitian adalah analitik observasional dengan metode *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas V-VI SD Khadijah Surabaya yang sudah mengalami menstruasi sebesar 20 orang, sampel sebagian siswi kelas V-VI SD Khadijah Surabaya yang sudah mengalami menstruasi sebesar 19 orang yang diambil dengan teknik *Simple random sampling*. Variabel independen adalah berat badan, variabel dependen adalah usia *menarche*. Pengambilan data primer dari penimbangan berat badan dan wawancara, analisis data dengan *Uji Eksak dari Fisher* dengan tingkat kemaknaan = 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (63,2%) responden mengalami *menarche* dini, sebagian besar (57,9%) responden memiliki berat badan normal. Hasil analisis *Uji Eksak dari Fisher* didapatkan $(0,633) > (0,05)$ maka H_0 diterima yang berarti tidak ada hubungan antara berat badan dengan usia *menarche* pada siswi kelas V-VI SD Khadijah Surabaya.

Simpulan dari hasil penelitian ini bahwa tidak ada perbedaan antara siswi yang memiliki berat badan lebih maupun normal, usia *menarche* keduanya dapat normal maupun dini. Diharapkan bagi remaja meningkatkan pengetahuan tentang konsumsi makanan yang tepat pada remaja usia sekolah.

Kata kunci : Berat Badan, Usia *Menarche*