

ABSTRAK

Salah satu penyebab anemia pada ibu hamil adalah kekurangan zat besi. Untuk mencegah terjadinya anemia saat hamil yaitu dengan mengkonsumsi tablet Fe secara rutin, namun tidak semua ibu hamil patuh. Berdasarkan survey awal, dari 50 ibu hamil didapatkan 12 orang (24%) mengalami anemia. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Desain penelitian adalah analitik dengan jenis rancangan *cross sectional*. Populasinya adalah semua ibu hamil di BPS Wartinah Prambon Nganjuk sebesar 40 orang dengan besar sampel 37 responden yang diambil secara *simple random sampling*, variabel independen adalah kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dan variabel dependen adalah kejadian anemia pada ibu hamil. Pengumpulan data dengan wawancara dan pengolahan datanya *editing, skoring, coding dan tabulating*. Data dianalisis dengan uji *Chi-Square* tingkat kemaknaan $= 0,05$

Hasil penelitian dari 17 responden patuh mengkonsumsi tablet Fe sebagian besar (52,9%) tidak anemia dan 20 responden yang tidak patuh hampir seluruhnya (95%) mengalami anemia. Hasil analisis *Chi-Square* didapatkan hasil $(0,002) < (0,05)$ sehingga H_0 ditolak berarti ada hubungan antara kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Simpulannya adalah ada hubungan antara kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Saran bagi ibu hamil untuk patuh mengkonsumsi tablet Fe dan keluarga memberi motivasi ibu lebih patuh mengkonsumsi tablet Fe.

Kata Kunci : Kepatuhan, Anemia kehamilan