

ABSTRAK

Aktivitas santri di Pondok Pesantren Al Hidayah Tanggulangin Sidoarjo sangat padat, sehingga santri kurang memperhatikan pola makannya. Santri banyak yang mengeluh mual, muntah dan sering mengeluh nyeri di ulu hati yang tidak tertahankan akibat gejala yang ditimbulkan oleh gastritis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan pola makan dengan gejala gastritis pada santri di Pondok Pesantren Al Hidayah Tanggulangin Sidoarjo.

Desain penelitian ini menggunakan analitik dengan rancangan *Cross Sectional*. Populasi semua santri MTs di Pondok Pesantren Al Hidayah Tanggulangin Sidoarjo sebesar 157 responden. Sampel diambil secara *simple random sampling* sebesar 113 responden. Variabel independen pola makan, variabel dependen gejala gastritis. Instrument yang digunakan kuesioner. Data analisis menggunakan *Chi-Square*, tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian didapatkan pola makan santri sebagian besar (54,9%) memiliki pola makan kurang baik dan mengalami gejala gastritis. Hasil uji *Chi square* dengan nilai kemaknaan $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai $\rho = 0,000$ yang berarti $\rho \leq \alpha$ maka H_0 ditolak artinya ada hubungan pola makan dengan gejala gastritis pada santri di Pondok Pesantren Al Hidayah Tanggulangin Sidoarjo.

Pola makan pada santri di Pondok Pesantren Al Hidayah Tanggulangin Sidoarjo berpengaruh terhadap gejala gastritis. Agar santri tidak mengalami gejala gastritis maka, harus memperhatikan pola makan yang baik meliputi jadwal, jumlah, dan jenis

Kata Kunci : Pola Makan, Gastritis