

ABSTRAK

Perawatan payudara adalah suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas untuk memperlancar pengeluaran ASI. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di BPS Yayuk Ismail Jagir Surabaya masih banyak ibu *nifas* yang tidak melakukan perawatan payudara dengan benar dan teratur sehingga produksi ASI banyak yang tidak lancar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan perawatan payudara pada ibu nifas dengan kelancaran ASI di BPS Yayuk Ismail Jagir Surabaya.

Desain penelitian ini analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh ibu *nifas* sebesar 20 orang dengan besar sampel 19 responden. Yang diambil secara *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Variabel independent adalah perawatan payudara dan variabel dependent adalah kelancaran ASI. Data yang terkumpul dianalisis dengan uji statistik *fisher's Exact* dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (84,6%) mengalami pengeluaran ASI tidak lancar dan sebagian besar (68,4%) tidak melakukan perawatan payudara dengan benar dan teratur. Uji statistik *Fisher's Exact* menunjukkan $p = 0,046 < 0,05$, berarti H_0 ditolak artinya ada hubungan antara perawatan payudara pada ibu *nifas* dengan kelancaran pengeluaran ASI.

Semakin baik melakukan perawatan payudara semakin lancar ASInya. Petugas kesehatan di harapkan agar sering memberikan penyuluhan tentang pentingnya melakukan perawatan payudara dengan benar.

Kata kunci : Perawatan payudara, kelancaran ASI