

ABSTRAK

Anemia pada kehamilan dapat disebabkan berbagai faktor, salah satunya adalah cara mengkonsumsi tablet Fe. Data pada bulan maret 2013 menunjukkan bahwa 20 ibu hamil yang terkena anemia, sebanyak 12 responden tidak mengetahui cara mengkonsumsi tablet Fe dengan tepat. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan cara mengkonsumsi tablet Fe dengan tingkatan anemia pada ibu hamil trimester III.

Desain penelitian adalah analitik dengan menggunakan teknik *cross sectional*. Populasi adalah ibu hamil trimester III yang terkena anemia dengan sampel sebanyak 15 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Variabel independen adalah cara mengkonsumsi tablet Fe dan variabel dependen adalah tingkatan anemia. Pengumpulan data secara primer dan sekunder menggunakan lembar wawancara. Pengolahan data dengan teknik *editing, coding, processing, cleaning, tabulating* diuji dengan uji statistik *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 15 responden sebagian besar (60%) tidak tepat cara mengkonsumsi tablet Fe, dan sebanyak 66,7% responden mengalami anemia ringan, dengan hasil uji statistik $p(0,031) < \alpha(0,05)$ sehingga H_0 ditolak yang berarti ada hubungan cara mengkonsumsi tablet Fe dengan tingkatan anemia pada ibu hamil trimester III.

Simpulan penelitian adalah semakin tidak tepat cara mengkonsumsi tablet Fe maka semakin berat tingkatan anemia. Diharapkan bagi petugas kesehatan untuk memberikan koseling atau *health education* dan melakukan evaluasi kepada ibu hamil dengan *interview* pada saat kunjungan ANC terkait cara mengkonsumsi tablet Fe.

Kata Kunci : Anemia, tablet Fe, kehamilan trimester III