

ABSTRAK

Kekurangan zat besi pada ibu hamil mengakibatkan kadar hemoglobin menjadi rendah. Berdasarkan survei pendahuluan melalui wawancara dari 5 ibu hamil trimester III, didapatkan 2 ibu hamil minum Fe 1 tablet perhari sesuai anjuran petugas kesehatan. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan ketepatan konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III di Puskesmas Sukolilo Bangkalan.

Desain penelitian adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah ibu hamil trimester III di puskesmas Sukolilo Bangkalan dengan besar sampel 28 responden yang diambil secara *simple random sampling*. Variabel bebas yaitu ketepatan konsumsi tablet Fe dan variabel tergantung kadar hemoglobin ibu hamil trimester III. Data diambil secara primer dengan wawancara dan pengukuran kadar hemoglobin, selanjutnya dianalisis dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan 85,7% tidak tepat dalam mengkonsumsi tablet Fe dan memiliki kadar hemoglobin rendah (67,9%). Hasil analisis *Chi-Square* didapatkan $(0,047) < (0,05)$ berarti H_0 ditolak. Hal ini menunjukkan hubungan signifikan antara ketepatan konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III.

Simpulan penelitian adalah konsumsi Fe yang tidak tepat menyebabkan kadar hemoglobin rendah. Diharapkan tenaga kesehatan meningkatkan komunikasi, informasi dan edukasi tentang cara mengkonsumsi tablet Fe serta melakukan evaluasi tentang ketepatan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil saat *antenatal care*.

Kata kunci : Ketepatan konsumsi tablet Fe, Kadar hemoglobin