

ABSTRAK

Ketidaktahuan tentang teknik menyusui yang benar bisa disebabkan oleh motivasi yang kurang. Data awal yang diperoleh peneliti dari 10 ibu menyusui, (60%) mengatakan tidak tahu teknik menyusui yang benar, (40%) ibu menyusui tahu teknik menyusui yang benar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan motivasi dengan teknik menyusui yang benar.

Desain penelitian ini adalah analitik bersifat *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu menyusui yang berkunjung di BPS Nurul Napi'ah. Besar sampel 21 responden dengan teknik *purposive sampling*. Variabel independen adalah motivasi dan variabel dependen adalah teknik menyusui yang benar. Instrumen menggunakan kuesioner dan *checklist*. Analisis data dengan uji *chi-square*, tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$

Hasil penelitian didapatkan dari 21 responden sebagian besar (61,9%) mempunyai motivasi cukup dan hampir seluruhnya (85,7%) mempunyai teknik menyusui yang salah. Hasil uji *chi-square* yang tidak memenuhi syarat dan dilanjutkan dengan uji *exact fisher* didapatkan uji $p = 0,041 < \alpha = 0,05$ yang berarti H_0 ditolak artinya ada hubungan motivasi dengan teknik menyusui yang benar.

Simpulan penelitian ini adalah semakin baik motivasi, teknik menyusui semakin benar. Petugas kesehatan seharusnya memberikan penyuluhan bukan hanya kepada ibu menyusui saja, tetapi baik kepada suami dan keluarga juga agar motivasi ibu menyusui tetap terjaga dan semakin kuat.

Kata kunci : Motivasi, Teknik menyusui yang benar