

ABSTRAK

Banyak ibu hamil dalam menghadapi persalinan merasa khawatir dan cemas, umumnya kecemasan ini terjadi pada ibu yang belum pernah melahirkan, namun tidak dipungkiri bahwa ibu yang pernah melahirkan juga mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di RB Anugerah Surabaya.

Desain penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi adalah seluruh ibu hamil dengan usia kehamilan ≥ 38 minggu yang melakukan pemeriksaan kehamilan di RB Anugerah Surabaya sebesar 40 orang, sementara besar sampelnya adalah 36 orang. Pengambilan sampel dengan cara *Simple random sampling*. Variabel independent adalah paritas dan variabel dependent adalah tingkat kecemasan. Pengumpulan data dilakukan dengan mengisi kuesioner. Data diolah dan dianalisa dengan uji *Rank-Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 36 responden hampir setengahnya (41,7%) ialah ibu nullipara dan sebagian besar (61,1%) mengalami kecemasan ringan. Hasil uji statistik didapatkan $\rho(0,00) < \alpha(0,05)$, H_1 diterima artinya ada hubungan antara paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di RB Anugerah Surabaya.

Simpulannya adalah Semakin tinggi paritas akan menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Oleh karena itu pemberian informasi yang tepat tentang persalinan dan dukungan keluarga sangat membantu dalam mengurangi kecemasan menghadapi persalinan.

Kata kunci : Paritas, Tingkat kecemasan, Persalinan