

ABSTRAK

Penderita penyakit alergi pada anak meningkat, mencapai 30% per tahunnya. Orang tua berperan penting dalam mengatasi alergi pada anak. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara peran orang tua, sebagai pelindung menghindari allergen dengan kekambuhan alergi pada anak usia 1 – 5 tahun di poli spesialis anak RS Islam Jemursari Surabaya.

Desain penelitian analitik *cross sectional*. Populasinya semua ibu dan anak alergi usia 1 -5 tahun, tidak menjalani imunoterapi, diasuh orang tua, mengalami kekambuhan, datang ke poli spesialis anak RS Islam Jemursari Surabaya, sebanyak 30 orang, sampel 30 orang, menggunakan *consecutive sampling*. Variabel independen adalah peran orang tua sebagai pelindung menghindari allergen, variabel dependen adalah kekambuhan alergi. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Fisher Exact Test*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (63,3%) responden memiliki peran sebagai pelindung menghindari allergen kurang baik, sebagian besar (56,7%) responden mengalami kekambuhan alergi berat. Uji statistik *Fisher's*

Exact Test, didapatkan $\rho = 0,023$ berarti $\rho < \alpha = 0,05$ artinya H_0 ditolak, ada hubungan antara peran orang tua sebagai pelindung menghindari allergen dengan kekambuhan alergi pada anak usia 1 – 5 tahun di poli spesialis anak RS Islam Jemursari Surabaya

Simpulan penelitian, semakin baik peran orang tua sebagai pelindung menghindari allergen, kekambuhan alergi semakin ringan. Orang tua diharapkan dapat merubah perannya menjadi lebih baik agar kekambuhan jarang terjadi.

Kata kunci : alergi, peran orang tua, kekambuhan alergi