

ABSTRAK

MP-ASI adalah makanan yang diberikan pada bayi mulai usia 6 bulan untuk memenuhi kebutuhan gizinya. MP-ASI dini sebelum usia 6 bulan meningkatkan resiko obesitas pada bayi. Data Riskesdas Indonesia menunjukkan kejadian obesitas pada bayi sebanyak 14%, di Jatim ada 17,1%. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pemberian MP-ASI dini dengan kejadian obesitas pada bayi usia 6-24 bulan di posyandu Lemahbangdewo, Rogojampi – Banyuwangi.

Desain penelitian analitik observasional dengan teknik *cross sectional*. Populasi keseluruhan ibu dan bayinya yang berusia 6-24 bulan sebanyak 25 orang. Besar sampel 24 orang, menggunakan *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independennya pemberian MP-ASI dini, variabel dependennya kejadian obesitas. Pengumpulan data secara primer menggunakan kuesioner dan KMS. Pengolahan data dengan teknik *editing, coding, data entri, dan tabulating*, dianalisis dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian dari 24 bayi, yang diberikan MP-ASI dini 13 bayi (54%), yang obesitas 16 bayi (67%). Analisis uji *Chi-Square* didapatkan $P (0,008) < \alpha (0,05)$ maka H_0 ditolak berarti ada hubungan pemberian MP-ASI dini dengan kejadian obesitas pada bayi.

Simpulan penelitian adalah semakin dini pemberian MP-ASI maka semakin besar resiko obesitas pada bayi. Diharapkan nakes memberikan HE terkait pemberian MP-ASI yang benar, manfaat ASI, serta resiko obesitas sehingga ada perubahan perilaku terkait pemberian MP-ASI.

Kata kunci : Pemberian MP-ASI dini, kejadian obesitas pada bayi