

ABSTRAK

Klimakterium adalah berakhirnya haid. Sebagian perempuan menganggap gejala pada masa klimakterium dan menopause merupakan penyakit. Data awal 10 orang responden yang berumur 45-50 tahun bahwa 7 orang wanita tidak siap menghadapi menopause, 3 orang tidak memahami tentang klimakterium. Tujuan penelitian mengetahui hubungan pengetahuan klimakterium dengan kesiapan menghadapi menopause di Desa Jatirowo RT 01 RW 02 Dusun Jatigedong Kelurahan Ploso Kabupaten Jombang.

Desain penelitian analitik, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi semua perempuan usia 40- 45 tahun masa klimakterium sebanyak 48 orang dan sampel 43 orang. Teknik sample *purposive sampling*. Variabel bebas pengetahuan klimakterium dan variabel terikat kesiapan menghadapi menopause. Instrument menggunakan kuisioner. Analisa data menggunakan *chi-square* kemaknaan $p < \alpha$ dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian wanita pramenopause hampir setengahnya (41,9%) memiliki pengetahuan kurang tentang klimakterium dan sebagian besar (53,5%) tidak siap menghadapi menopause. Hasil uji *chi-square* didapatkan $p = 0,000 < \alpha = 0,05$, ada hubungan pengetahuan klimakterium dengan kesiapan menghadapi menopause di Desa Jatirowo RT 01 RW 02 Dusun Jatigedong Kelurahan Ploso Kabupaten Jombang.

Pengetahuan klimakterium berhubungan terhadap kesiapan wanita menghadapi menopause. Hendaknya petugas kesehatan khususnya bidan memberikan informasi tentang klimakterium dan menopause.

Kata Kunci : Pengetahuan klimakterium, kesiapan menopause