

ABSTRAK

Pola makan anak yang tidak sehat dimasyarakat menyebabkan anak mengalami status gizi. Masalah gizi kurang anak usia prasekolah disebabkan oleh kemiskinan, kurangnya persediaan pangan, kurang baiknya kualitas lingkungan (sanitasi), kurangnya pengetahuan masyarakat tentang gizi menu seimbang, susunan konsumsi makanan yang salah baik secara kuantitas atau kualitas. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia prasekolah di PAUD Melati Pertiwi RW I Wiyung Surabaya.

Desain penelitian ini bersifat analitik. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak di PAUD Melati Pertiwi RW I Wiyung Surabaya sebanyak 46 anak. Sampel yang diambil yaitu, seluruh anak di PAUD Melati Pertiwi RW I Wiyung Surabaya sebanyak 41 anak yang diambil menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel independent adalah pola makan dan Variabel Dependent adalah status gizi . Instrumen penelitian menggunakan Kuesioner dan Observasi berat badan dan tinggi badan anak. Data dianalisis menggunakan Uji Statistik korelasi *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan didapatkan dari 41 responden, hampir setengahnya (42,9%) memiliki pola makan dengan gizi yang kurang. Hasil Uji *Rank Spearman* $\rho = 0,34$ dan $\alpha = 0,05$ dan $\rho < \alpha$ artinya Ada Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah di PAUD Melati Pertiwi RW I Wiyung Surabaya.

Kesimpulan status gizi ditentukan oleh kecukupan makanan dan kemampuan tubuh yang mengandung zat gizi untuk kesehatan sehingga diperlukan pola makan yang baik untuk mendapatkan status gizi normal.

Kata Kunci : Pola Makan, Status Gizi