

## ABSTRAK

Kehamilan merupakan babak baru dalam kehidupan wanita. Banyak perubahan yang terjadi, yakni perubahan fisik dan perubahan psikologis. Kecemasan akan meningkat menjelang persalinan terutama pada trimester III. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan usia ibu dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di RSUD. Bhakti Rahayu Surabaya.

Penelitian ini menggunakan jenis analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Populasinya semua ibu hamil trimester III di ruang BKIA RSUD. Bhakti Rahayu Surabaya sebanyak 35 orang, diambil secara *non probability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Variabelnya usia ibu dan tingkat kecemasan. Data dikumpulkan dengan kuesioner, dianalisis menggunakan statistik *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 32 responden yang berusia > 35 tahun, hampir setengahnya (43,8%) memiliki tingkat kecemasan berat. Dari hasil uji statistik *Rank Spearman* diperoleh nilai kemaknaan pada usia ibu dengan tingkat kecemasan adalah  $p = 0,035 < \alpha = 0,05$  yang berarti  $H_0$  ditolak, ada hubungan usia ibu dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di RSUD. Bhakti Rahayu Surabaya tahun 2017.

Simpulan penelitian adalah ada hubungan usia ibu dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di RSUD. Bhakti Rahayu Surabaya. Diharapkan untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya usia produktif pada ibu saat hamil untuk menghindari ancaman resiko yang menghambat proses persalinan.

**Kata kunci** : Usia ibu, Kecemasan