

## ABSTRAK

Perawatan payudara merupakan salah satu dasar keberhasilan menyusui. Dari 10 ibu sebagian besar (60%) tidak melakukan perawatan payudara. Adapun salah satu faktor yang mempengaruhi perawatan payudara, yaitu pengetahuan. Tujuan penelitian ini untuk melihat hubungan antara pengetahuan dengan perawatan payudara pada ibu nifas di BPS Faria Sumber Belluk Arosbaya Bangkalan.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik secara *cross sectional* dengan Populasi seluruh ibu nifas di BPS Faria Sumber Belluk Arosbaya Bangkalan sebesar 23 orang dengan besar sampel 22 responden. Pengambilan sampel secara *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*, dengan instrumen kuesioner dan *check list*. Variabel bebas adalah pengetahuan tentang perawatan payudara, dan variabel tergantung adalah perawatan payudara. Pengolahan data menggunakan uji *rang spearman*  $p = 0,000 < = 0,05$ .

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 22 responden hampir setengah (40,9%) berpengetahuan kurang, dan hampir setengah (40,9%) tidak melakukan perawatan payudara. Dari analisa data hasil penelitian diperoleh  $p = 0,000 < = 0,05$  yang menunjukkan  $H_0$  ditolak maka ada hubungan antara pengetahuan dan perawatan payudara pada ibu nifas.

Maka dapat disimpulkan bahwa semakin pengetahuannya kurang maka perawatan payudara semakin rendah. Untuk itu diharapkan bidan dapat memberikan penyuluhan dan mengevaluasi perawatan payudara pada ibu hamil Trimester III sampai dengan masa nifas.

Kata kunci : pengetahuan, perawatan payudara pada ibu nifas.