

ABSTRAK

Menarche adalah perdarahan pertama uterus sebagai tanda kematangan seksual wanita. *Menarche* dapat memberi dampak psikologis pada remaja. Remaja yang *menarche* dini akan merasa malu apabila bergaul dengan teman sebayanya yang belum *menarche* karena dianggap lebih dewasa, sedangkan remaja yang *menarche* lambat akan cenderung minder apabila bergaul dengan teman-temannya yang sudah mengalami *menarche*. Berdasarkan survey awal, dari 3 siswi yang *menarche* dini, sebagian besar (66,7%) siswi memiliki status gizi normal. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada siswi kelas V di SDN Kertajaya XI-217 Surabaya.

Desain penelitian *analitik* dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi seluruh siswi kelas V yang sudah *menarche* dalam 3 bulan, sebesar 23 siswi. Teknik sampel *total sampling*. Variabel Independen adalah status gizi dan variabel dependen adalah usia *menarche*. Instrumen menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan uji *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (56,6%) responden mempunyai status gizi baik dan sebagian besar (52,2%) responden usia *menarche* normal. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan $\rho=0,016 < \alpha=0,05$, ada hubungan antara status gizi dengan usia *menarche*.

Simpulan penelitian ini adalah sebagian besar responden memiliki status gizi baik sehingga usia *menarche* yang dialami normal. Diharapkan petugas kesehatan lebih meningkatkan kerjasama dengan sekolah dalam memberikan penyuluhan dan seminar kesehatan reproduksi remaja.

Kata Kunci : Status Gizi, Usia *Menarche*.