

ABSTRAK

Kecemasan merupakan perasaan tidak nyaman atau ketakutan yang tidak jelas dan gelisah. Hal tersebut dapat mempengaruhi siklus menstruasi seseorang. Berdasarkan studi pendahuluan dari 9 siswi sebagian besar 55,5% mengalami siklus menstruasi panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan remaja dengan siklus menstruasi pada siswi kelas XII IPA di MAN 2 Tulungagung.

Desain penelitian *analitik* bersifat *cross sectional*. Populasinya seluruh siswi kelas XII IPA, sebesar 108 orang. Besarnya sampel 45 responden yang diambil secara *Simple Random sampling*. Variabel *Independent* dan *Dependen* dalam penelitian ini adalah tingkat kecemasan siswi dan siklus menstruasi. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan lembar kuisioner dan dianalisis uji rank spearman dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$

Dari hasil penelitian tersebut didapatkan hampir seluruhnya 81,3% mengalami kecemasan ringan dan seluruhnya 81,3% mengalami siklus menstruasi normal. Hasil uji rank spearman didapatkan nilai $\rho (0,013) > \alpha (0,05)$ maka H_0 ditolak berarti ada hubungan tingkat kecemasan siswi kelas XII IPA dengan siklus menstruasi di MAN 2 Tulungagung.

Simpulan responden tidak mengalami kecemasan dan siklus menstruasi normal. Saran bagi remaja putri sebaiknya mendapatkan informasi yang tepat tentang ketidakteraturan siklus menstruasi dan faktor – faktor penyebab ketidakteraturan menstruasi.

Kata kunci : kecemasan, siklus menstruasi