

ABSTRAK

Kemampuan ibu untuk menyusui harus dipelajari karena tidak muncul secara alamiah. Seringkali ibu nifas melakukan teknik menyusui yang salah sehingga mengakibatkan puting susunya nyeri dan lecet. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan teknik menyusui pada ibu nifas di BPS Lulu Sidotopo Wetan-Surabaya.

Jenis Penelitian ini adalah Analitik dengan rancang bangun Cross Sectional. Populasi semua ibu nifas yang menyusui sebesar 20 ibu, sampel sebesar 20 responden diambil secara Total Sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan checklist. Pengolahan data dengan menggunakan editing, coding, tabulating. Analisa data dengan menggunakan uji Rank Spearman dengan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 20 responden sebagian besar responden (55%) mempunyai tingkat pengetahuan kurang, dan hampir setengah responden (45%) teknik menyusuinya kurang. Analisis statistik dengan Rank Spearman didapatkan nilai $\rho=0,025$ berarti $\rho < \alpha$ maka H_0 ditolak artinya ada hubungan antara pengetahuan dengan teknik menyusui pada ibu nifas.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin rendah tingkat pengetahuan ibu maka teknik menyusui semakin kurang. Teknik menyusui yang benar dapat ditingkatkan dengan memberikan penyuluhan menggunakan leaflet dan gambar-gambar agar ibu menyusui lebih mudah memahami informasi sehingga memudahkan ibu mempraktekannya.

Kata Kunci : Pengetahuan, teknik menyusui