

ABSTRAK

Vulva hygiene adalah membersihkan daerah vulva. Membersihkan daerah vulva berpengaruh terhadap penyembuhan luka perineum. Berdasarkan data penelitian awal menunjukkan angka kejadian infeksi nifas mencapai 30%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *vulva hygiene* dengan penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di RSIA Nyai Ageng Pinatih Gresik.

Desain penelitian adalah analitik dengan jenis rancangan *analitik observasional* teknik *cross sectional*. Populasi seluruh ibu post partum hari ke 5-7 yang memiliki luka perineum yang melakukan kunjungan ke II pada bulan Mei- Juni 2013 sebanyak 20 responden yang dipilih dengan teknik *total sampling*. Variabel independent *Vulva hygiene* dan dependent penyembuhan luka perineum. Penggumpulan data dengan lembar observasi diolah secara *editing, coding dan tabulating*, kemudian dianalisa menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan dari 20 responden sebagian besar (70%) vulva hygienenya kurang dan sebagian besar (60%) mengalami penyembuhan luka lambat. Dalam analisis menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan hasil $p (0,018) < \alpha$, maka H_0 ditolak, artinya ada hubungan *vulva hygiene* dengan penyembuhan luka perineum pada ibu post partum.

Simpulan dari penelitian ini adalah semakin benar *vulva hygiene* ibu maka penyembuhan luka akan cepat. Untuk itu diharapkan bagi tenaga kesehatan dalam pemberian Konseling Informasi dan Edukasi untuk lebih menekankan mengenai pemakaian pembalut yang benar serta tentang pentingnya menjaga kebersihan pada daerah perineum, sehingga kebiasaan salah dalam menjaga kebersihan *vulva* atau luka perineum dapat berkurang.

Kata Kunci : *Vulva Hygiene*, Penyembuhan Luka Perineum