

## ABSTRAK

Masih banyaknya ibu yang tidak memberikan MP-ASI sesuai dengan usia dan cakupan gizi bayi, dapat membuat bayi kekurangan cakupan gizi. Tujuan penelitian untuk menganalisis pengaruh penyuluhan kesehatan tentang MP-ASI terhadap pengetahuan ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI di Desa Kwangsan Sedati Sidoarjo.

Desain penelitian menggunakan *analytic Pra experimental*. Rancang bangun penelitian yang digunakan “*One Group Pra Test-Post Test Design*”. Populasi dalam penelitian ini yaitu ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Desa Kwangsan Sedati Sidoarjo sebanyak 50 orang dan sampel sebanyak 45 orang secara *Non probability sampling* yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Variabel independen yaitu penyuluhan kesehatan dan variabel dependen yaitu pengetahuan ibu. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan uji statistik *wilcoxon sign rank test* dengan tingkat kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan dari 45 responden sebelum diberi penyuluhan hampir setengahnya (46,7%) memiliki tingkat pengetahuan kurang. Sedangkan hampir setengahnya (46,7%) responden sesudah diberi penyuluhan memiliki tingkat pengetahuan baik. Hasil uji dengan menggunakan uji *wilcoxon* diperoleh  $P=0,000 < =0,05$  dimana nilai P lebih kecil dari , maka  $H_0$  ditolak berarti penyuluhan kesehatan tentang MP-ASI efektif untuk meningkatkan pengetahuan tentang MP-ASI pada ibu.

Simpulan penelitian adalah Ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Desa Kwangsan Sedati Sidoarjo sebelum diberi penyuluhan sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan kurang dan sesudah diberi penyuluhan sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan baik tentang MP-ASI.

Kata Kunci : Penyuluhan kesehatan, pengetahuan MP-ASI