

ABSTRAK

Masa Nifas membutuhkan banyak nutrisi namun pada kenyataannya masih banyak ibu nifas yang melakukan pantang makanan. Berdasarkan studi pendahuluan dari 7 ibu nifas didapatkan 3 ibu nifas yang melakukan pantang makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh sikap ibu nifas terhadap pantang makanan pada masa nifas di BPS Lilik Farida Surabaya.

Rancang bangun penelitian adalah analitik observasional, dengan metode cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh ibu nifas di BPS Lilik Farida sebesar 17 ibu nifas, pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling Variabel independent adalah sikap ibu nifas, variabel dependen adalah pantang makanan. Instrument penelitian menggunakan kuesioner, pengolahan data dilakukan dengan cara editing, scoring, coding, processing, cleaning dan tabulasi, hasil akhir dianalisis dengan uji chi square dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (52,9%) responden memiliki sikap mendukung, hampir seluruhnya (76,5%) melakukan pantang makanan. Hasil analisis didapat $p=0,082$ dan $\alpha=0,05$ sehingga $p>\alpha$ dan H_0 diterima, artinya tidak ada pengaruh antara sikap ibu nifas terhadap pantang makanan pada masa nifas.

Simpulan dalam penelitian ini adalah tidak ada pengaruh sikap ibu nifas terhadap pantang makanan pada masa nifas. Sehingga diharapkan bidan memberikan HE pola nutrisi pada ibu nifas maupun keluarga agar tidak melakukan budaya pantang makanan.

Kata kunci: Sikap, Pantang Makanan.