

## ABSTRAK

Tidak semua ibu menyusui sukses memberikan ASI eksklusif karena timbulnya beberapa masalah pada ibu sejak antenatal, setelah persalinan, menyusui maupun masalah pada bayi. Studi pendahuluan dari 5 ibu hamil, 4 ibu hamil (80%) belum melakukan persiapan menyusui dan 1 ibu hamil (20%) sudah melakukan persiapan menyusui. Tujuan penelitian mengetahui kesiapan ibu hamil dalam pemberian ASI eksklusif di BPS Luluk Desa Kedung Cangkring Jabon Sidoarjo.

Desain penelitian deskriptif, populasi seluruh ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di BPS Luluk Desa Kedung Cangkring Jabon Sidoarjo. Sampel sebanyak 21 responden dengan menggunakan teknik *non probability sampling* jenis *purposive sampling*. Variabel kesiapan ibu hamil dalam pemberian ASI eksklusif. Pengumpulan data diperoleh dari pengisian *checklist* oleh responden kemudian dilakukan analisa data menggunakan skala kuantitatif.

Hasil penelitian dari 21 responden hampir setengah (47,6%) memiliki persiapan yang baik dan sebagian besar (52,4%) memiliki persiapan yang kurang dalam pemberian ASI eksklusif.

Simpulan sebagian besar kesiapan ibu dalam pemberian ASI eksklusif adalah kurang. Saran diharapkan tenaga kesehatan memberikan penyuluhan tentang persiapan pemberian ASI eksklusif sejak kehamilan trimester I, II, dan khususnya pada trimester III bagi ibu primigravida maupun multigravida.

Kata kunci: kesiapan, pemberian ASI eksklusif