

ABSTRAK

Depresi merupakan masalah mental yang banyak ditemui pada Lansia yang membutuhkan penatalaksanaan holistik dan seimbang pada aspek fisik, mental dan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik (Mozart) terhadap penurunan tingkat depresi pada Lansia di Posyandu Lansia Dukuh Pakis Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan *Pra Experiment* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasinya adalah seluruh Lansia yang depresi dengan sampel sebesar 14 responden, diambil dengan cara *simple random sampling*. Variabel independen adalah terapi musik klasik (Mozart) dan variabel dependen adalah penurunan tingkat depresi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan SOP, dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test*.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan terapi musik klasik (Mozart) sebagian besar yaitu 8 (57%) responden tingkat depresinya sedang dan setelah diberikan terapi musik klasik (Mozart) yaitu 8 (57%) responden tingkat depresinya tidak ada. Hasil analisis didapatkan nilai $\alpha = 0,001 < \alpha = 0,05$ maka H_0 ditolak berarti ada pengaruh terapi musik klasik (Mozart) terhadap penurunan tingkat depresi pada Lansia

Musik klasik (Mozart) adalah salah satu strategi untuk mengurangi depresi pada lansia. Disarankan pada Lansia untuk melakukan terapi musik klasik (Mozart) guna mengurangi depresi dan diharapkan Lansia dapat melakukan metode ini secara mandiri.

Kata kunci : musik klasik (Mozart), depresi, Lansia