

ABSTRAK

Banyak lansia yang mengeluh seperti perut kembung, perasaan tidak enak di perut dan tidak nafsu makan sehingga dalam sehari hanya makan satu kali atau dua kali, makan hanya dengan lauk nabati, dan makan buah buahan, kurangnya nafsu makan bisa di sebabkan banyaknya gigi yang sudah ompong. Tujuan penelitian yaitu Untuk mempelajari Gambaran pola makan pada lansia di RW 1 Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan

Desain penelitian ini *deskriptif*, dengan Populasi seluruh lansia di RW 1 Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan. Yang berjumlah 65 lansia yang berusia 55-65, dengan sampelnya 49 responden. Menggunakan tipe *purposive sampling*. Variabel yang digunakan pada penelitian ini adalah pola makan pada lansia. Analisis yang digunakan adalah analisis deskriptif. Hasil akhir disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan dari 49 responden hampir seluruhnya 41 (84%) responden mempunyai jadwal makan tidak teratur, hampir setengahnya 23 (47%) responden mempunyai jenis makan cukup, dan hampir setengahnya 23 (47%) responden mempunyai jumlah makan cukup.

Berdasarkan analisis data penelitian yang telah dilakukan. Maka dapat disimpulkan dalam penelitian ini pola makan pada lansia belum memenuhi kriteria diet seimbang. Sehingga di sarankan lansia untuk memenuhi gizi seimbang, hal ini membutuhkan dukungan keluarga sehingga menjadi lansia yang sehat.

Kata kunci : Pola makan pada lansia.