

## ABSTRAK

Perawat dengan beban kerja yang terlalu berat atau kemampuan fisik yang terlalu lemah mengakibatkan perawat menderita gangguan/kelelahan kerja serta mengakibatkan efektifitas pekerjaan menurun sehingga mempengaruhi kualitas pelayanan keperawatan yang diberikan kepada pasien. Tujuan penelitian untuk mengetahui analisis beban kerja dan *burnout* pada perawat di RS Islam Jemursari Surabaya.

Desain penelitian analitik deskriptif dengan populasi 143 perawat rawat inap dan sampel 53 responden menggunakan tehnik *Purposive Sampling*. Pengambilan data dengan kuesioner. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel dan narasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 53 responden sebagian besar (67,9%) mengalami beban kerja berat dan sebagian besar (50,9%) responden tidak mengalami *burnout*.

Simpulan penelitian adalah beban kerja tidak mempengaruhi *burnout*. Penting untuk mengurangi kelelahan akibat kerja, perlu dilakukan refresh psikologis dengan cara melakukan penyegaran berkala, rotasi perawat, wisata alam, olahraga teratur dan lain-lain.

Kata kunci : beban kerja, *burnout*