

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang sering membuat cemas baik lansia maupun keluarga lansia di sebabkan adanya stressor berlebihan yang bisa mengakibatkan rasa tegang. Pada survey awal didapat 25 lansia di Posyandu Dewi Sartika sebanyak 55,5% yang mengungkapkan rasa cemas pada saat mengetahui hipertensi meningkat. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada lansia penderita hipertensi di Posyandu Dewi Sartika Kelurahan Sidotopo Surabaya.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional* seluruh lansia Posyandu Dewi Sartika. Cara pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *total sampling*. Besar sampel 45 responden. Variabel penelitian adalah tingkat kecemasan pada lansia penderita hipertensi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengolahan data pada penelitian adalah editing, scoring, coding, tabulating. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 45 responden, sebagian besar (55,6%) mengalami kecemasan berat di Posyandu Dewi Sartika Kelurahan Sidotopo Surabaya.

Simpulan bahwa lansia di Posyandu Dewi Sartika Kelurahan Sidotopo Surabaya sebagian besar mengalami kecemasan berat. Petugas kesehatan atau kader lansia sering mengadakan penyuluhan tentang hipertensi pada lansia. Masyarakat atau para lansia mampu mengaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari dan tingkat kecemasan lansia terhadap penyakitnya menurun.

Kata Kunci : tingkat kecemasan, penderita hipertensi