

ABSTRAK

Seharusnya seseorang yang akan mengalami *menopause* tidak terlalu mengalami kecemasan, namun di RT 02 RW 05 kelurahan Margorejo kecamatan Wonocolo Surabaya banyak wanita yang mengalami kecemasan saat menghadapi *menopause*. Tujuan penelitian menggambarkan tingkat kecemasan wanita menjelang masa *menopause* di RT 02 RW 05 kelurahan Margorejo kecamatan Wonocolo Surabaya.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Populasinya seluruh wanita *pra-menopause* sebesar 47 orang. Sampel yang digunakan sebesar 42 orang, diambil secara *simple random sampling*. Variabel adalah tingkat kecemasan wanita menjelang masa *menopause*. Data dikumpulkan dengan kuesioner, dianalisis menggunakan statistik deskriptif, dan disajikan bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa wanita *pra-menopause* hampir setengah dari responden (42,9%) memiliki tingkat kecemasan sedang, hampir setengah dari responden (28,6%) mengalami kecemasan ringan, sebagian kecil dari responden (19 %) tidak cemas, sebagian kecil dari responden (9,5%) juga mengalami cemas berat, dan tidak ada satupun (0%) mengalami panik.

Simpulan dari penelitian ini adalah wanita *pra-menopause* di RT 02 RW 05 kelurahan Margorejo kecamatan Wonocolo Surabaya hampir setengah responden memiliki tingkat kecemasan sedang. Diharapkan bagi petugas kesehatan dapat memberikan informasi tentang *menopause* dan perubahan-perubahan yang terjadi menjelang *menopause* dengan melakukan penyuluhan atau menggunakan brosur, leaflet, maupun poster agar dapat mengurangi tingkat kecemasan wanita menjelang *menopause*.

Kata kunci : Kecemasan, *menopause*