

ABSTRAK

Perawatan payudara pada masa nifas merupakan komponen utama sebagai dasar keberhasilan menyusui. Kebanyakan ibu nifas yang tidak melakukan perawatan payudara, dikarenakan ibu nifas belum mengetahui manfaat dan dampak bila tidak melakukan perawatan payudara. Tujuan penelitian adalah mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di BPS Zulchoiliyah Basuki Desa Banjarsugihan Baru Surabaya.

Desain Penelitian menggunakan metode *deskriptif* dengan populasi seluruh ibu nifas di BPS Zulchoiliyah Basuki di Desa Banjarsugihan Baru sebesar 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *total sampling*. Variabel penelitian adalah tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengolahan data dengan cara *editing, scoring, coding, tabulating*. Analisis data secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan dari 20 responden, sebagian besar (60%) memiliki tingkat pengetahuan kurang, hampir setengahnya (25%) tingkat pengetahuan cukup, sebagian kecil (15%) tingkat pengetahuan baik.

Simpulan menunjukkan bahwa ibu nifas di BPS Zulchoiliyah Basuki Desa Banjarsugihan Baru sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang perawatan payudara. Untuk itu diharapkan tenaga kesehatan memberikan brosur atau *liflet* serta melakukan perawatan payudara masa nifas secara langsung.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Perawatan Payudara