

ABSTRAK

Premenopause merupakan suatu kondisi fisiologis pada wanita yang akan dialami oleh semua wanita, dan merupakan permasalahan kesehatan perempuan yang menyebabkan kecemasan. Ditemukannya gejala perasaan takut karena sudah tidak subur lagi, takut terjadi perubahan seks yang akan dialaminya, takut perubahan fisik yang sudah tidak menarik, tidak muda lagi, kehilangan orang yang dicintai. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang premenopause dengan tingkat kecemasan pada wanita premenopause di RT 12 RW 03 Dusun Gading Kecamatan Driyorejo, Gresik

Desain penelitian analitik *observasional* secara *cross sectional*. Populasi semua wanita premenopause sebesar 32 dengan besar sampel 30 responden yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel independent adalah tingkat pengetahuan tentang premenopause sedangkan variabel dependent adalah tingkat kecemasan. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$

Hasil penelitian diperoleh data dari 30 responden, terdapat sebagian besar (60,0%) memiliki pengetahuan kurang, dan setengahnya (50,0%) mengalami tingkat kecemasan sedang. Hasil uji statistic didapatkan nilai $p = 0,000$ dimana $p < \alpha$, H_0 ditolak artinya ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang premenopause dengan tingkat kecemasan pada wanita premenopause di RT 12 RW 03 Dusun Gading Kecamatan Driyorejo, Gresik.

Simpulan dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan premenopause mempengaruhi tingkat kecemasan wanita premenopause. Diharapkan wanita premenopause dapat menerima dan menjalani masa premenopause dengan memperbanyak pengetahuan melalui penyuluhan atau seminar.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kecemasan, Premenopause