

ABSTRAK

Masalah kesehatan utama pada lanjut usia yang menyebabkan kematian ternyata banyak berkaitan dengan gizi lansia. Berdasarkan data dari Banyu Urip Kidul Surabaya yang dilakukan pada bulan juli terhadap 10 keluarga lansia 6 atau (60%) keluarga diantaranya mengatakan tidak tahu tentang kebutuhan gizi lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran tingkat pengetahuan keluarga tentang gizi lansia di RW 09 Banyu Urip Kidul Surabaya.

Desain dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi yang diambil dalam penelitian ini adalah seluruh keluarga yang mempunyai lansia di RW 09 Banyu Urip Kidul Surabaya Kecamatan Sawahan Kabupaten Surabaya pada bulan Juli 2013, sebanyak 50 keluarga. Besar sampel dalam penelitian ini sebesar 50 responden. Tehnik pengambilan sampel yang digunakan adalah dengan cara *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan keluarga tentang gizi lansia. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, pengolahan data dengan cara editing, coding, tabulasi dan cleaning selanjutnya dianalisis secara deskriptif dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini didapatkan 10 responden (20%) mempunyai pengetahuan baik, 11 responden (22%) mempunyai pengetahuan cukup dan 29 responden (58%) mempunyai pengetahuan kurang tentang gizi.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan kurang tentang gizi. Disarankan bagi petugas kesehatan lebih sering memberikan pendidikan kesehatan saat ada kegiatan penyuluhan yang berisi informasi tentang gizi yang sesuai bagi lansia.

Kata kunci : Tingkat pengetahuan, gizi