

ABSTRAK

Sebagian wanita masih menganggap menopause atau berhenti haid berarti mereka sudah tua. Selain itu, wanita dapat cemas atau mungkin merasa tidak menarik lagi. Hasil data awal tentang menopause pada 10 wanita yang berusia di atas 40 tahun, didapati hasil 5 wanita tidak tahu tentang menopause, 3 wanita yang lain tahu tentang gejala premenopause dan mengalami kekhawatiran, sedangkan 2 wanita premenopause memiliki respon positif menerima datangnya menopause. Tujuan penelitian untuk menggambarkan tingkat pengetahuan wanita pre menopause tentang menopause.

Desain penelitian ini deskriptif. Populasinya adalah seluruh wanita usia 40-50 tahun di wilayah RT. 01 RW. 02 Desa Punggul Sidoarjo sebanyak 26 responden,. Teknik sampling menggunakan *total sampling*. Sampel penelitian menggunakan seluruh wanita premenopause berusia 40-50 tahun sebanyak 26 wanita premenopause. Variabel penelitian ini adalah pengetahuan wanita premenopause, instrumen menggunakan lembar kuesioner, kemudian dimasukkan tabel frekuensi distribusi yang dianalisa dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian tentang pengetahuan menopause menunjukkan dari 26 responden didapatkan 17 responden (65%) mempunyai tingkat pengetahuan kurang, sebagian kecil 7 responden (27%) mempunyai pengetahuan cukup dan 2 responden (8%) mempunyai pengetahuan baik tentang menopause.

Disimpulkan bahwa sebagian besar mempunyai pengetahuan kurang, untuk itu diharapkan wanita pre menopause menambah informasi melalui media masa maupun media cetak mengenai menopause untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan mengenai menopause.

Kata kunci: tingkat pengetahuan, menopause