

ABSTRAK

Kemampuan ibu untuk menyusui harus dipelajari karena tidak muncul secara alamiah. Seringkali ibu nifas primipara melakukan teknik menyusui yang salah sehingga mengakibatkan puting susunya nyeri dan lecet. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan paritas dengan teknik menyusui yang benar pada ibu nifas di wilayah kerja Polindes Kodak Kecamatan Torjun Kabupaten Sampang.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan rancang bangun cross sectional. Populasi semua ibu nifas yang menyusui sebesar 18 ibu, sampel sebesar 18 responden diambil secara Total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan checklist. Pengolahan data dilakukan dengan cara editing, coding, processing, cleaning dan tabulating. Analisa data dengan menggunakan uji Rank Spearman dengan $\alpha = 0,05$.

Analisis statistik dengan rank spearman di dapatkan nilai $r = 0,04$ $\alpha = 0,05$ berarti $r < \alpha$ maka H_0 ditolak artinya ada hubungan antara paritas dengan teknik menyusui yang benar pada ibu nifas.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin tinggi paritas maka teknik menyusui semakin baik. Pelayanan yang baik tetap dipertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan tentang teknik menyusui yang benar dengan memberikan penyuluhan menggunakan leaflet dan gambar-gambar agar ibu menyusui lebih mudah memahami informasi sehingga memudahkan ibu mempraktekkannya.

Kata kunci : Paritas, tehnik menyusui