

ABSTRAK

Stres merupakan respon tubuh terhadap stressor, disebabkan faktor internal dan eksternal. Gejala stres adalah mudah marah, tersinggung, gelisah, dan sulit tidur. Data awal pada bulan Februari (2011) dari 16 responden 50% tidak stres, 37,5% stres ringan, dan 12,5% stres sedang. Tujuan penelitian adalah menggambarkan tingkat stres ibu ditinjau dari faktor umur, tingkat pendidikan, dan pekerjaan di RW.02 Kelurahan Kebonsari Kecamatan Jambangan Surabaya.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi adalah ibu yang tinggal di RW.02 Kelurahan Kebonsari Kecamatan Jambangan Surabaya sebanyak 648 orang. Sampel sebanyak 180 responden, diambil secara *simple random sampling*. Variabel adalah tingkat stres, umur, tingkat pendidikan, dan pekerjaan. Data dikumpulkan dengan mengisi lembar kuesioner sesuai teori DASS 42 modifikasi, disajikan dengan tabulasi frekuensi distribusi, analisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan, responden berusia 41-65 tahun hampir setengahnya (45,9%) stres ringan. Responden tingkat pendidikan menengah (SMA) sebagian besar (56,2%) stres ringan. Responden tidak bekerja sebagian besar (54%) stres ringan.

Simpulan adalah hampir setengah ibu di RW.02 Kelurahan Kebonsari Kecamatan Jambangan Surabaya mengalami stres ringan. Diharapkan ibu dapat beradaptasi dengan stres agar tidak menimbulkan stres berkepanjangan. Perlu diberikan penyuluhan tentang stres oleh tenaga kesehatan setempat baik di fasilitas pelayanan kesehatan maupun kunjungan rumah untuk meningkatkan derajat kesehatan keluarga.

Kata Kunci : Stres